

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrkraft des persönlichen Vertrauens	
die Beratungslehrkraft	Frau Maria Heiningner
der Schulpsychologe	Herr Andreas Kluge

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 www.telefonseelsorge.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	116117 https://www.kvb.de

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

<p>Im Landkreis: Bezirkskrankenhaus und Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Erziehungsberatungsstelle Sozialpsychiatrischer Dienst</p>	<p>Zentrum für Kinder und Jugendliche e.V. Altötting (08671 / 509 900) Erziehungsberatungsstelle Altötting 08671 / 6585</p>
<p>Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie</p>	<p>www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Ärzt suche, Infotelefon 089/089 54546-40420 (Mo-Fr: 12.00-15.00 Uhr)</p>
<p>Psychologische Psychotherapeuten</p>	<p>Therapeutensuche unter www.bptk.de Oder 0921 787765 40410</p>
<p>„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (Online-Foren, regionale Hilfsangebote)</p>	<p>www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533</p>
<p>Bundeskongress für Erziehungsberatung (Onlineberatung)</p>	<p>www.bke-jugendberatung.de</p>
<p>Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost</p>	<p>www.schulberatung.bayern.de 089 982955110</p>